



KALARI ADVANCED INTENSIV

Graz, 16.-19. August 2018

Dieser Workshop richtet sich an all jene, die zumindest einmal an einem Kalari Basic Intensiv teilgenommen haben. Bei Teilnahme am Advanced Workshop kann die Basis - wie immer kostenlos - optional im *Kalari Basic* wiederholt/aufgefrischt werden.

In diesem Kurs werden wir zum einen die bereits erlernten Formen - je nach Wissensstand - wiederholen (**KALARI VANAKKAM**, **1.MEIPPAYATTU**, **2.MEIPPAYATTU**, **SEVENLEGS**, **POOTHERA**), gehen weiter ins Detail und fangen mit einer neuen Form an.

Zum anderen steht der **KETTUKARI** - der lange Stock und **CERUVADI** - der kurze Stock im Mittelpunkt des Workshops. Das Üben mit den Stöcken fordert klare Impulse von uns und schult Wachheit und Wahrnehmung gleichermassen.

WANN:

Donnerstag	16. August 2018	18 - 21 Uhr (Kalari Advanced)
Freitag	17. August 2018	18 - 21 Uhr (Kalari Advanced)
Samstag	18. August 2018	10 - 13 Uhr (Kalari Basic); 15 - 18 Uhr (Kalari Advanced)
Sonntag	19. August 2018	10 - 13 Uhr (Kalari Basic); 15 - 18 Uhr (Kalari Advanced)

WO:

Das andere Theater Probenhaus,
Do. Raum 1A (1. Stock), Fr.-So. Raum 2 (2. Stock)
Orpheumgasse 11, 8020 Graz

KURSBEITRAG:

2 TAGE: 100 Euro (80 Euro ermäßigt)
4 TAGE: 190 Euro (150 Euro ermäßigt)

ermäßigter Preis gilt für SchülerInnen, StudentInnen (bis 26 Jahre), und die TeilnehmerInnen des kontinuierlichen Training in Graz



ANMELDUNG & INFORMATION:

Klaus Seewald +43 699 17339253 | ks@klausseewald.com

www.kalari-yoga.cc | www.klausseewald.com

Die **Anmeldung** ist gültig mit einer **Anzahlung** von 30 Euro auf das Konto:
Verein Kalari-Yoga - IBAN: AT162081500006481485 / BIC: STSPAT2GXXX

Anmeldeschluss ist der **1. August 2018**

follow us on

